I.P.M通信

2008年 vol.5
新春号
編集・発行／有限会社 I.P.M
東京都墨田区江東橋1-9-5
TEL03-5625-4425
http://ipm-henna.com

アーユルヴェーダハーブパワー

二〇〇八年を迎えて皆様方におかれましては財運、愛情、長寿に恵まれる良き年でありますよう心からお祈り申し上げます。

アーユルヴェーダは神伝医学（神から伝えられた医学）と言われています。癒しはすべて愛から生じるものです。肉体的な病気は情緒の不安定から起こることもあります。アーユルヴェーダの精神面への適用は肉体と精神のバランスの崩れた社会にこそ必要とされることと思います。

IPMハーブケアーは人を癒すための知識として、又家庭で手軽に実践できる家庭療法としてお役立ていただけることと思います。親子でご夫婦で、スキンシップからはじまるコミュニケーションを今年も広げていきたいと思います。

各地域で行われている定期講習会の他、婦人会、老人会、各種学校、健康講座、各サークル活動へ出張指導もしています。ご興味のある方は、販売店までお問い合せください。

大好評☆ハーブシャンプー

大変好評を頂いています、ハーブシャンプー。トリートメント効果抜群との声が多数届いています。ヘナパックの際にアーマラキーを足すとよりいっそう、髪にハリ、コシが増し、一段と色味を楽しんでいただいているようです。

長年、パーマ、カラーリング等をされてきた方は、ハーバルブレンドの変わりにアーマラキーをお使いいただくのがオススメです。

アーマラキーは最強の若返り

アーマラキーはサンスクリット語で看護婦さんの意味を持っています。果実で天然ビタミンCが豊富です。お風呂の水道水には塩素が含まれています。アーマラキーの強力なビタミンCで塩素を除去しますので、お肌にも優しくなります。

お風呂は新陳代謝を高め皮膚温も上がりたっぷりの保湿で、肌のバリア機能も高まり皮膚膜を安定させます。冬こそお風呂に入りましょう。

又、免疫が落ちたときにウィルス感染するので、風邪予防にもおすすめです。全身の強壮剤になります。神経の疲れにはペーストにして頭部にすり込みましょう。カップ一杯のアーマラキー湯におろし生姜を溶かして飲むと便秘予防にも。

※入浴中に頭皮や首筋から大量にでる汗には、中枢神経系統から捨てられる疲労物質が沢山含まれているうえ、筋肉から出る老廃物を自主的に捨てる効果もあります。言ってみれば、発汗することにより、中枢神経をクリーニングしているわけです。

参考「うっとりするからだ より　著 寺門琢巳」

アーマラキーの実
かじると強烈に
すっぱにがい～ (>_<)

このすっぱさが抗酸化の秘訣。
若返りの媚薬です。

・・・豆だより・・・節分・・・・

２月３日は節分です。
節分とは「季節を分ける」ことを意味していして炒った大豆を撒き、蒔かれた豆を、自分の年齢（数え年）の数だけ食べます。又、自分の年の数の1つ多く食べると、体が丈夫になり、風邪をひかないという習わしがあるところもあるようです。豆を撒くことには鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。

・・・・・・・・・・・・・・・・・

～ホッとなニュース～

岐阜代理店さんから嬉しいお便りが届きました！！！

３歳になる孫娘は、現在青空保育園に通っています。大きなリュックの中にはお弁当、お茶、お弁当を食べるときに敷くシート、着替え、レインコートを入れ背中に背負い、赤い鼻緒の草履を履いての登園です。登園場所は週２回は団地の集会所。週３回は緑地公園にある大きな木の根本や小高い丘の上にある広場です。

園舎がなく青空の下での保育です。木登りや草の中で転がったり走ったり虫取りをしたり泥んこ遊びをしたりと自然の中で戯れ、季節を肌で感じながらの保育園生活です。私が迎えに行った日は年長さんがとってくれた山ぶどうが食後のデザートでした。「おばあちゃんもどうぞ」と、園児に勧められご馳走になりました。実に比べ種は大きいのですが、甘酸っぱくておいしかったです。

８月に妹が生まれたので、私が少しの間送り迎えをしたのですが、保母さん達も、お母さん達も子供達それぞれ本当に根気よく大切に見守り育ててくれていることを実感しました。

そんな日々を過ごしている孫ですが、ヘナ愛用者です。

母親にヘナの粉をボールにいれてもらい、自分でシャカシャカと溶いて浴槽に入れ毎日入浴しています。勿論、８月に生まれた妹も一緒にヘナ浴。
軽いアトピーがあり、かゆみがあったためにヘナ浴を始めたのですがヘナ浴を始めてからアトピーは治まっています。母親がヘナパックをする時は自分も手で頭に塗って頭皮パックしています。「いい香り～」と言いながら楽しそうです。

ちさちゃん３歳
ヘナ大好き～♡♡♡

３歳のちさちゃんも上手にヘナパック。
小さいときの習慣は大人になっても忘れないものです。

編）ちさちゃんのかわいいエピソードに I.P.Mも大感激。これからもずっと愛用してくださいね。
I.P.M編集部では、皆様からのエピソードをお待ちしています。→ info@ipm-henna.com